

# Fahrradtour rund um den Bodensee

Hast du Ende der Sommerferien noch nichts vor? Dann habe ich genau das richtige für dich: eine Freizeit, voller Abenteuer & Tatendrang & Tiefgang und vielem mehr. Wir wollen uns aufmachen und den Bodensee umrunden. Was du dafür brauchst ist dein Fahrrad und Kraft in den Beinen. Wir wollen für ein paar Tage auf den gewohnten Luxus verzichten aber dafür ganz viel Spaß haben. Los geht's in Achern am Bahnhof. Aber keine Angst, wir fahren mit dem Zug nach Konstanz und starten dann dort zu unserer Tour rund um den Bodensee. Übernachten werden wir in Gemeindehäusern. Wenn es klappt wollen wir auch auf den Bodensee eine Kanutour unternehmen. Jesus war auch immer unterwegs und hat viele verschiedene Dinge auf seinem Weg erlebt. Wir als seine „Jünger“ wollen uns auch auf die Spur machen, was Jesus mit uns alles erleben will.

Willst du dabei sein?

Wann: 04.09 – 09.09.2011

Leitung: Christoph Pfeifer


Alter: 13-19 Jahre

Max. 15 TN!

Preis: 65€

Benötigt: ein Fahrrad, Schlafsack und Isomatte

Information & Handynummer für Notfälle: 07841/6406606, [christoph.pfeifer@cvjmbaden.de](mailto:christoph.pfeifer@cvjmbaden.de)  
(01 79) 7 83 88 81

Veranstalter:  Achern & evangelische Kirchengemeinde Achern

✂

**Fülle einfach das Formular aus und schicke es an [christoph.pfeifer@cvjmbaden.de](mailto:christoph.pfeifer@cvjmbaden.de) oder werfe es in den Briefkasten von: Christoph Pfeifer / Ernst-Fink-Straße 3 / 77855 Achern bis zum 01.09. 2011. Das Original mit den Unterschriften bringst du dann zur Rartour einfach mit ☺**

## Anmeldung

### Ein paar allgemeine Infos:

<b>Vor und Zuname</b>	<b>Straße &amp; Hausnummer</b>
<b>PLZ</b>	<b>Ort</b>
<b>Geburtsdatum</b>	<b>E-Mailadresse</b>

### Ganz wichtig - die Unterschriften:

**JA, ich will zur „Fahrradtour rund um den Bodensee“ vom 04.09 – 09.09.2011 und melde mich verbindlich an.**

Datum  Name und Unterschrift des Teilnehmers

**Hiermit erlaube ich meinem Sohn/meiner Tochter, an der „Fahrradtour rund um den Bodensee“ Freizeit teilzunehmen.**

Datum  Name und Unterschrift des Erziehungsberechtigten



## Regeln und Vereinbarungen :

- Die Anweisungen der Mitarbeiter, sind zu befolgen ☺
- Wir achten auf die Straßenverkehrsordnung beim Fahrradfahren. Ein Fahrradhelm wird empfohlen.
- An den Programmen soll teilgenommen werden
- Auf der „Fahrradtour rund um den Bodensee“ Freizeit gibt es keinen Alkohol und keine Drogen. Rauchen ist nach dem Jugendschutzgesetz stark eingeschränkt, deshalb ist die **sind wir rauchfrei!**
- Wir nehmen zur Kenntnis, dass unser Sohn/Tochter bei Nichteinhalten der Regeln jederzeit auf eigene Kosten nach Hause geschickt werden kann.

## Packliste:

- Da wir alles mitschleppen müssen ist es hilfreich, wenn du nicht zu viel einpackst. Hier sind Dinge, die aber nicht fehlen sollten:
- Dein Fahrrad & wenn du hast: Fahrradtaschen, damit du keinen Rucksack trägst. Wenn noch jemand einen Fahrradanhänger hat, wo wir dann die Schlafsäcke verstauen können meldet sich bei mir.
- Max. 2 Hosen, einen warmen Pullover; für jeden Tag ein T-Shirt, Wechselunterwäsche
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke); bequeme Sachen fürs Radfahren (z.B. Radlerhose)
- Schlafsack & Isomatte; Badesachen;
- PH-Neutrales Duschgel & Shampoo
- eigene Bibel und Schreibzeug; kleine Spiele (für drinnen, draußen und unterwegs)
- gute Laune keine Ansprüche an ein vier Sterne Hotel
- Ihr braucht euer eigenes Geschirr: tiefer Teller, Löffel, Gabel, Messer und Becher, Geschirrtuch und Stoffbeutel zum aufräumen
- 65,00 € Teilnahmegebühren, (Essen, Übernachtung und Programm)

## Treffpunkt:

Wir fahren zusammen mit dem Zug ab Achern Bahnhof: am 04. September 2011 **um 11:00 Uhr**

Am 09. September kommen wir wahrscheinlich gegen **15:30 Uhr** wieder am Bahnhof an.

Medizinische Daten	
Name der Krankenversicherung	Name des Versicherungsnehmers
Bring deine Versicherungskarte mit!!!	
	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> FSME Schutzimpfung („Zeckenimpfung“)
Datum der letzten Tetanusimpfung	
Bringe auch deinen Impfpass mit!!	
Ich stimme zu, dass dem Freizeiteilnehmer im Krankheitsfall folgende Medikamente bzw. Behandlungen verabreicht werden dürfen.      Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	
• Paracetamol gegen Fieber und Schmerzen, • Mittel gegen Übelkeit (z.B. Vomex, Sirup bzw. Kohle/Hefekapseln.	
Mit den üblichen 1.Hilfe-Mitteln (Pflaster, Verband, Sport-, Brand -, Stichsalben) sind die Freizeitleiter standardmäßig ausgestattet. Im Bedarfsfall wird ein Arzt aufgesucht.	
Regelmäßig oder bei Bedarf einzunehmende Medikamente, Allergien, Unverträglichkeiten z.B. gegen Medikamente, Lebensmittel; Krankheiten, z.B. Asthma, Herzfehler, Stoffwechselerkrankungen...,	
1)	
Datenschutz	
Fotos der Freizeit, auf denen der Teilnehmer auch abgebildet sein kann, dürfen auf der Homepage des CVJM-Achern veröffentlicht werden.      Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	